

Menschenkenntnis - unsere elementaren Muster verstehen

Aus welchen Mustern erschaffen Sie Ihr Menschen- und Weltbild?

Unsere grundlegenden Muster sind nicht starr, sondern sie passen sich an unseren Erfahrungen und unserer Umwelt an.

Erlebe ich mich wie ein Fisch im Wasser oder mehr wie ein Löwe am Nordpol? Bin ich in meinem Element, dann kann meine Energie fließen und ich kann mich verwirklichen.

Jeder Mensch ist einzigartig und dennoch gibt es allgemeine Wesenselemente, die sich als typische Vorlieben und Verhaltensweisen zeigen.

Persönlichkeitsmodelle geben uns Orientierung in dieser Vielfalt, damit auch die Löwen ihren Weg in die Savanne finden.



Was Sie aus dem Seminar mitnehmen können:

- wie sich Ihre Mischung der vier grundsätzlichen Energien zusammensetzt
- welche Motive und Abwehrstrategien Sie bevorzugen
- wie Sie mit Grenzen in Beziehungen umgehen
- wie Sie Individualität und Verbundenheit leben können
- woraus Sie Ihren Selbstwert beziehen
- wie Sie Führung erleben und wie Sie führen

Umsetzung:

Modul 1: Charaktere erkennen – emotionale Intelligenz

Modul 2: Präsenz und Ausstrahlung – sich selbst und andere verstehen

Modul 3: Blickpunktwechsel; zwei Seiten einer Beziehung - Motive und Abwehrstrategien erkennen

Modul 4: vier Persönlichkeitstypen – unterschiedliche Stärken, Arbeitsstil, Konfliktpotenzial

Wichtige Erkenntnisse zur Gewinnung neuer Erfahrungen:

Wir ordnen die uns bekannten Elemente (Feuer, Wasser, Luft und Erde) den vier Persönlichkeitstypen zu. Entdecken Sie Ihre **emotionale Intelligenz als Grundlage** für ein gelungenes Zusammenleben in Gemeinschaften.

Weit mehr als geschickte Kommunikation wirken unsere innere Haltung und Präsenz. Leben wir unsere Werte und wissen wir wohin wir wollen, entfacht dies unser Feuer der Begeisterung. Dies strahlt immer etwas Magisches aus und ist der Schlüssel zu unserem Erfolgspotenzial.

Viele Menschen werden unbewusst durch unpassende Motive und Abwehrstrategien gesteuert. Das Leben wird mehr und mehr zum Überleben. Die Erkenntnisse des Psychologen Fritz Riemann führen Sie in **das Verständnis menschlicher Prozesse und in die Dynamik von Beziehungen** ein. Es geht darum, die jeweilige Persönlichkeit an ihrem Verhalten und Bedürfnissen zu erkennen.

Angehende Führungskräfte werden oft mit Persönlichkeitsmodellen vertraut gemacht. Eines der meist angewandten ist das auf den vier Elementen basierende DISG-Persönlichkeitsprofil. Es ist ein verlässliches Instrument zur Optimierung der Kommunikation, zur Entschärfung von Konflikten und zum Aufbau funktionierender Teams.

Das volle Potenzial leben:

Das Gelernte setzen Sie direkt in Bezug zu Ihrem Arbeitsalltag und Ihren Beziehungen. Dies ermöglicht Ihnen wichtige Erkenntnisse, die den Weg für neue Erfahrungen bahnen.

Methoden:

Wissensvermittlung durch Präsentationen und Diskussionen, Selbstreflexion in Partner- und Gruppenübungen, Erfahrungsaustausch, Körper- und Entspannungsübungen, Metakommunikation zur Selbstwahrnehmung.

Erwünschte Trainingsergebnisse:

1. Entdeckung einer natürlichen Sichtweise auf die eigene Wirklichkeit
2. Bewusster Umgang mit den persönlichen Grenzen und Möglichkeiten
3. Unterstützung der bewussten Selbstführung

Zielgruppe: Menschen, die an Ihrer persönlichen Entwicklung interessiert sind

Gruppengröße: max. 10 Personen

Ort: Naturheilzentrum Grünwald
Rathausplatz1, 82031 Grünwald

Zeiten: **13. und 14. Mai 2023**
Samstag: 09:00 bis 18:00; Sonntag: 09:00 bis 17:30

Preis: 320 Euro (inkl. Getränke, Pausenverpflegung, Seminarunterlagen, exkl. Mittagessen)

Infos/Fragen sowie **Buchungen:** www.erfolg-ist-natuerlich.de