

# Entscheidungskompetenz – mit Intuition und Verstand

Unsere mentale und emotionale Struktur hat einen sehr großen und häufig unterschätzten Einfluss darauf, wie wir unsere Wirklichkeit wahrnehmen.

Gewinnen Sie **neue Wahlmöglichkeiten**, in dem Sie Ihre Wahrnehmungs- und Verhaltensmuster erkennen und **neue Sichtweisen** zulassen.



## Was Sie aus dem Seminar mitnehmen können:

- wie Sie sich Ihrer Wahrnehmungs- und Verhaltensmuster bewusst werden
- wie Sie Ihre ganz eigenen Ziele erarbeiten und umsetzen können
- wie Sie sich für sich entscheiden
- wie Sie Ihr Potenzial fördern, um erfolgreich Ihre Ziele umzusetzen
- wie Sie **Entscheidungen im komplexen Umfeld** treffen
- wie Sie in Umbruchsituationen die notwendige Klarheit beibehalten, um sicher zu entscheiden

## Umsetzung:

Modul 1: Welche Möglichkeiten erlaube ich mir? - wie aus Wahrnehmung Realität wird

Modul 2: Selbstbewusstsein stärken - durch Entscheidungen mit Intuition und Verstand

Modul 3: Passt mein Entscheidungsstil zur Entscheidungssituation und meiner Persönlichkeit?

Modul 4: Entscheidungskompetenz - wenn Logik und Intuition zusammenspielen

## Wichtige Erkenntnisse zur Gewinnung neuer Erfahrungen:

Sie erzeugen aus Ihrer Wahrnehmung Ihre Realität. Unsere Realität hängt mit unserem persönlichen WahrnehmungsfILTER zusammen. **Innere Faktoren** (Werte, Überzeugungen, Gefühle) **bestimmen**, wie wir unser Außen (Umwelt) erleben und steuern so unser Verhalten.

**Wenn wir eigene Ziele erarbeiten und umsetzen, erschaffen wir dadurch die Grundlage für unser Selbstbewusstsein.** Damit uns dies auch in einem komplexen Umfeld gelingt, sollten wir die Entscheidungssituation richtig einschätzen und mit uns als Entscheidungspersönlichkeit vertraut sein.

Wussten Sie, dass alle Entscheidungen sowohl intuitiv als auch rational getroffen werden? Sie können sich nur aussuchen, etwas mehr vom einen oder anderen in die Entscheidungswaage zu werfen.

## Wie Logik und Intuition zusammenspielen – Intuition als unverzichtbare Kompetenz:

Intuition zeigt sich als plötzliche Einsicht und nicht als Ergebnis eines rationalen Denkprozesses. Machen Sie sich mit diesem unverzichtbaren Faktor, Ihrer Intuition, vertraut. Sie können sich dadurch in der Informationsvielfalt unserer Welt sicher bewegen und **zum richtigen Zeitpunkt die richtigen Entscheidungen** treffen. Wir werden einige Methoden vorstellen, mit deren Hilfe Sie Ihre Intuition fördern.

**Das volle Potenzial leben:**

Das Gelernte setzen Sie direkt in Bezug zu Ihrem Arbeitsalltag und Ihren Beziehungen. Dies ermöglicht Ihnen wichtige Erkenntnisse, die den Weg für neue Erfahrungen bahnen.

**Methoden:**

Wissensvermittlung durch Präsentationen und Diskussionen, Selbstreflexion in Partner- und Gruppenübungen, Erfahrungsaustausch, Körper- und Entspannungsübungen, Metakommunikation zur Selbstwahrnehmung.

**Erwünschte Trainingsergebnisse:**

1. Bewusstsein für die eigenen Wahrnehmungs- und Entscheidungsmuster
2. Entscheidung in einer „Herzens-Angelegenheit“
3. Freude an der eigenen Intuition

**Zielgruppe:** Menschen, die an Ihrer persönlichen Entwicklung interessiert sind

**Gruppengröße:** max. 10 Personen

**Ort:** Naturheilzentrum Grünwald  
Rathausplatz1, 82031 Grünwald

**Zeiten:** **09. und 10. September 2023**  
Samstag: 09:00 bis 18:00; Sonntag: 09:00 bis 17:30

**Preis:** 320 Euro (inkl. Getränke, Pausenverpflegung, Seminarunterlagen, exkl. Mittagessen)

**Infos/Fragen** sowie **Buchungen:** [www.erfolg-ist-natuerlich.de](http://www.erfolg-ist-natuerlich.de)